

O álcool alimento...

Por J. Athanasiu (Revue générale des sciences pures et appliquées, Nov. 1920, n° 22. Resumo pelo Dr. E. Ar. mould, extraído da revista de Ségiere et de Police sanitaire, Paris, Tome XLIIII n° 3, Março 1921, - Pág. 204)

Num artigo curto, mas extremamente documentado, o autor resume toda a questão da utilização do álcool pelo organismo tal como aparece à luz das investigações dos fisiologistas modernas.

Deste estudo resulta que o uso do álcool é um erro da humanidade e que todos os pretendidos efeitos ínteiros da sua absorção constituem outras tantas ilusões.

1º Ilusão: o aumento do poder nervoso sob a influência da excitação do sistema nervoso pelo álcool. É devida à doença dos centros nervosos inhibidores (Bénédict) que, desde então, deixam os centros motores dispender sem freio as suas reservas de energia, estas se exgotam por conseguinte mais rapidamente, donde o pronto aparecimento de uma fase de depressão nervosa, após o período da excitação alcoólica.

2º Ilusão: o pretendido aumento de energia dado aos músculos pelo álcool, embora Straker e Benedict tenham dito isto, não tem reserva, alias.

Todavia os fisiologistas não estão absolutamente

Leeds 191

should greatly improve the world
and especially the many countries
the bulk of whom are in the
position of slaves at their own
hands and cannot help
(or get off) themselves.

The world has come to a standstill
in the last few days. The
war has not put them to sleep, but
has only made them more
restless.

It has been a hard week for all of us.
I am afraid of the future. I am
worried about the movements
of the other armed army of Russia and
what they are going to do. I
have not slept well or even at all
since you left. I have not had
anybody who begins to know
about things like this. I am afraid
of what may happen.

150. 10. 10. 1914

Leeds 191

It is a terrible situation at the
moment. The news -

de acordo àcerca deste ponto. Elas convém notar que (2) praticamente o álcool chega a diminuir a quantidade e sobretudo a qualidade do trabalho do operário; donde uma perda final muito notável do rendimento sob o aspecto económico.

3º Ilusão completa: a sensação de aquecimento dos organismos sob a influência do álcool: a) a sua combustão nos nossos tecidos é muito lenta, mas além disso paraliza os nervos vaso-motores da pele, faz afliir o sangue à rede vascular cutânea, eleva a temperatura do tegumento e dando-nos uma impressão de calor provoca assim uma grande perda de calorias, donde, afinal, de contas, um abaixamento da nossa temperatura interna. E' assim que a ingestão de álcool é particularmente perigosa para os indivíduos expostos ~~a~~ um frio intenso.

4º Ilusão, sem dúvida também: o efeito tónico do álcool, outrora facilmente ~~percebido~~ pôde ser dado pelos clínicos.

9 Todas estas ilusões são facilmente causadas de feras que cuja realidade ninguém por em dúvida.

====

↳ important meeting with Sir J. Bell
Tues, 29th a. requirement of agents based on
percentage of office held or job obtained by each
House of Delegates. House Committee on
Finance and Expenditure. Therefore, the
House requires the following statement

of the amount of money received
and expended by each agent and
percentage of office held or job obtained
by each agent. This will enable us to
see if our agents are doing their duty
and giving our money away.

Very truly yours,

John C. Breckinridge, Secretary

and Secretary of State

and Agent General for the

Confederate States of America

to day about their business

John C. Breckinridge, Secretary

and Agent General for the